

PRAXIS FÜR BEGLEITENDE TRAUMAVERARBEITUNG UND BINDUNGSFÖRDERUNG

Formular

Klient/Klientin

Vorname, Name _____

Adresse _____

Telefon _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

Beruf _____

Falls relevant:

Partner

Vorname, Name _____

Geburtsdatum _____

Beruf _____

Kinder

Kind 1 Vorname und Geburtsdatum _____

Kind 2 Vorname und Geburtsdatum _____

Kind 3 Vorname und Geburtsdatum _____

Kind 4 Vorname und Geburtsdatum _____

Weitere wichtige Informationen:

PRAXIS FÜR BEGLEITENDE TRAUMAVERARBEITUNG UND BINDUNGSFÖRDERUNG

Vereinbarung

Zweck der Gespräche

Die Begleitung dient dem Zweck der Verbesserung der psychischen Befindlichkeit des Klienten/der Klientin und/oder seines/ihrer Partners und, falls relevant, des Kindes/der Kinder. Die begleitende Traumaverarbeitung oder Bindungsanalyse ersetzen keine Behandlung durch einen Arzt. Bei Beschwerden mit Krankheitswert, besonders in der Schwangerschaft, sowie bei schweren psychischen Symptomen, ist der Klient/die Klientin aufgefordert, sich in die Behandlung eines Arztes zu begeben, bzw. psychotherapeutische/psychiatrische Hilfe zu suchen.

Anzahl und Dauer der Begleitungen

Die Anzahl der Begleitungen und die Termine werden gemeinsam festgelegt. Dauer der Begleitungen ist 90-120 Minuten.

Theoretische Grundlagen und Methoden

Die theoretischen Grundlagen der Beratung basieren auf der Bindungstheorie nach Bowlby/Ainsworth und der Bindungsbasierten Beratung und Therapie nach Brisch. Konkrete Behandlungsmethoden sind die Bindungsanalyse nach Hidas und Raffai, die Narrative Expositionstherapie nach Schauer, Neuner und Elbert und die Integrative Bindungsorientierte Traumatherapie nach Boger (welche auf die bewährte Traumabehandlungsmethode EMDR basiert ist). Hinzu kommen Elemente aus der psychodynamischen imaginativen Traumatherapie nach Louise Reddeman.

Ethische Basis

Die ethische Basis der Begleitung ist das christliche Welt- und Menschenbild. Auf Wunsch wird der Glauben gerne als Ressource der Begleitung integriert. Selbstverständlich wird die Weltanschauung jeder einzelnen Person respektiert und ist die Begleitung offen für jeden Menschen.

Berufliche Qualifikation

Fachberaterin und -pädagogin Psychotraumatologie (CAS), SIPT
Bindungsanalytikerin, Hidas und Raffai
Narrative Expositionstherapeutin, Net Institut
Bindungsbasierte Beraterin, Brisch
Integrative Bindungsorientierte Traumatherapeutin, Boger
SAFE® Mentorin, Brisch

Kosten

Das Erstgespräch wird bar oder per Twint bezahlt. Die folgenden Sitzungen werden wie gemeinsam abgemacht bar, per Twint oder per Rechnung beglichen. Sie belaufen sich auf CHF 130.- pro 90 Minuten, bzw. CHF 170.- pro 120 Minuten. Die Bindungsanalyse befasst ca. 20 Sitzungen und kostet pauschal CHF 2000.-, wenn in ein- oder zweimal bezahlt.

Für Personen mit geringem oder keinem Einkommen gelten spezielle Konditionen.

Vereinbarte Termine sind verbindlich und können spätestens bis 24 Stunden vorher kostenfrei abgesagt werden. Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung werden die vollen Kosten in Rechnung gestellt.

PRAXIS FÜR BEGLEITENDE TRAUMAVERARBEITUNG UND BINDUNGSFÖRDERUNG

Schweigepflicht

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht. Dies gilt nicht, wenn ausdrücklich vom Klienten/von der Klientin erwünscht.

Findet das Gespräch per Telefon oder Videoanruf statt, kann die Beraterin nicht für die Vertraulichkeit und Datensicherheit garantieren. In diesem Fall ist die Beraterin vom Berufsgeheimnis entbunden.

Haftungsausschluss

Die Begleitung und Therapien sind nie mit 100%-er Erfolgsgarantie, insbesondere auch nicht bei der Bindungsanalyse. Es ist ein Prozess und eine Begleitung, kein Wundermittel.

Innerseelische oder soziale Auswirkungen der Gespräche auf den Klienten/die Klientin und sein/ihr soziales Umfeld können nicht ausgeschlossen werden.

Bei körperlichen oder psychischen Beschwerden kann eine Beratung nur nach Konsultation oder unter fortwährender Begleitung eines Facharztes angeboten werden. Sollte diese Einbeziehung eines Facharztes nach Aufforderung der Beraterin nicht geschehen, wird der Vertrag durch die Beraterin gekündigt.

Der Klient/die Klientin erklärt mit Unterzeichnung, dass er/sie auf eventuelle Schadenersatzansprüche jeglicher Art, insbesondere was die durchgeführte Begleitung betrifft, gegenüber der Beraterin verzichtet.

Datenschutz

Die Beraterin verpflichtet sich, personenbezogene Daten nach Ende der Gespräche auf Verlangen des Klienten/der Klientin zu löschen.

Ansonsten werden die Daten 5 Jahre sicher archiviert.

Kündigungsrecht

Der Vertrag ist von beiden Seiten jederzeit kündbar. Es besteht keine Kündigungsfrist.

Ort und Datum _____

Unterschrift Beraterin

Unterschrift Klient/Klientin